



**musée armand·frappier**  
centre d'interprétation des biosciences

---

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

**À PARTIR DU 26 SEPTEMBRE 2020 AU MUSÉE ARMAND-FRAPPIER**  
**STARTING SEPTEMBER 26TH, 2020 AT THE ARMAND-FRAPPIER MUSEUM**



# ***Bouger!***

## Nouvelle exposition du Musée Armand-Frappier

*Laval, le 13 août 2020 – À compter du 26 septembre 2020, le Musée Armand-Frappier présentera sa nouvelle exposition temporaire intitulée « Bouger! ». Conçue par le Musée, cette exposition renseignera les visiteurs sur le fonctionnement du corps lorsqu'il est en mouvement et sur les effets de l'activité physique sur la santé. Voilà une expo qui donnera assurément envie de bouger davantage, pour la santé et le plaisir!*

### **L'exposition Bouger!**

L'exposition nous rappelle que bouger **est essentiel pour demeurer en santé**. Mais à quel point est-ce important ? Que se passe-t-il dans le corps en mouvement ? Que pouvons-nous faire pour bouger plus ? Les visiteurs seront invités à **se mettre en action** pour répondre à ces questions et à bien d'autres ! Ils pourront même passer au **laboratoire** du Musée, pour **démystifier davantage la science qui se cache derrière l'activité physique**.

### **Une visite animée**

Tous les samedis de l'automne, les visiteurs, petits et grands, auront la possibilité de s'inscrire à une **visite animée** et de bénéficier d'une animation personnalisée dans le respect des normes sanitaires en vigueur ! À l'aide de **capteurs et autres instruments de mesure**, dans l'expo comme au labo, ils découvriront les changements qui interviennent dans leurs corps lorsqu'ils effectuent une activité physique et pourquoi.

Un comité scientifique d'experts

Pour s'assurer de la rigueur des contenus, le Musée a fait appel à un comité d'experts :

- **Paquito Bernard**, professeur au département des sciences de l'activité physique de l'Université du Québec à Montréal,
- **Louis Bherer**, professeur titulaire au département de médecine de l'Université de Montréal et chercheur au centre de recherche de l'Institut de Cardiologie de Montréal et au centre de médecine préventive et d'activité physique (Centre ÉPIC),
- **Éléonor Riesco**, physiologiste de l'exercice et professeure agrégée à la faculté des sciences de l'activité physique de l'Université de Sherbrooke,
- **Dominique Tremblay**, ancien athlète paralympique, gérant des opérations à la Fédération internationale de boccia, formateur à Formation AlterGo et chroniqueur sportif à AMI-télé,
- **Laurent Turcot**, professeur d'histoire à l'Université du Québec à Trois-Rivières, titulaire de la Chaire de recherche du Canada en histoire des loisirs et des divertissements.

En plus de ces cinq experts, des professionnels du **Centre de médecine sportive de Laval**, de l'**Institut Pacifique**, de même que des **enseignants d'éducation physique et de 5e année de l'École Simon-Vanier et leurs élèves** ont été consultés lors du développement de certains contenus de l'exposition et de son programme éducatif.

## Événements à venir ...

- **Ouverture de l'exposition à l'occasion de la Semaine de la culture scientifique** - le 26 septembre 2020, de 10h à 17h : Visite gratuite de l'exposition (inscription obligatoire) et Facebook live (à 10h).
- **Journées de la culture scientifique** - le 22 octobre 2020, de 17h à 19h : Tous gagnants à bouger en famille!, conférence virtuelle et interactive gratuite (inscription obligatoire).

**Informations :** [musee-afrappier.qc.ca](http://musee-afrappier.qc.ca) / 450 686-5641 poste 0

## Merci à nos partenaires

*Cette exposition a été réalisée et est présentée grâce au soutien de nombreux partenaires : Ville de Laval, gouvernement du Québec, ministère de l'Économie et de l'Innovation, Merck, Actua, INRS, Commission scolaire de Laval, Société de transport de Laval, Tourisme Laval, Sports Laval, et la 55e Finale des Jeux du Québec, Laval - Été 2021.*

**En période de pandémie, le Musée se mobilise pour offrir une visite sécuritaire et agréable pour tous, l'inscription est donc obligatoire.**

## À propos

*Le Musée Armand-Frappier a pour mission de favoriser la compréhension d'enjeux scientifiques reliés à la santé humaine en offrant des activités éducatives à l'ensemble de la population.*

- 30 -

## Source

Anna Lieby, responsable des communications  
450-686-5641 #4416 ou [anna.lieby@iaf.inrs.ca](mailto:anna.lieby@iaf.inrs.ca)



Crédits - Logo : @Massivart / Illustration : @Benoit Tardif